

TIMETABLE 2024-2025

DISCIPLINE PER ADULTI E BAMBINI A PARTIRE DAI 13 ANNI | CLASSI APERTE TUTTO L'ANNO DAL 02 SETTEMBRE 2024 AL 29 AGOSTO 2025

*Aggiornamento del 26.11.2024

LUNEDÌ

09.00 - 22.00
ALLENAMENTO LIBERO
SCHEDE | PT *

19.00 - 20.00
CROSS TRAINING Andrea

MERCOLEDÌ

09.00 - 22.00
ALLENAMENTO LIBERO
SCHEDE | PT *

19.00 - 20.00
CROSS TRAINING Andrea

VENERDÌ

09.00 - 21.00
ALLENAMENTO LIBERO
SCHEDE | PT *

18.00 - 19.00
CALISTHENICS Alessandro

19.00 - 20.00
POWERLIFTING Alessandro



MARTEDÌ

09.00 - 22.00
ALLENAMENTO LIBERO
SCHEDE | PT *

18.00 - 19.00
CALISTHENICS Alessandro

19.00 - 20.00
POWERLIFTING Alessandro

19.00 - 20.00
FITBOXING Michelle

GIOVEDÌ

09.00 - 22.00
ALLENAMENTO LIBERO
SCHEDE | PT *

18.00 - 19.00
CALISTHENICS Alessandro

19.00 - 20.00
POWERLIFTING Alessandro

19.00 - 20.00
FITBOXING Michelle



LE CLASSI/DISCIPLINE CON (*) SONO ACCESSIBILI SOLO SU PRENOTAZIONE, IL PRESENTE TIMETABLE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE.

ONE ACTIVE Via F.lli Rosselli 25 - Via E. Mor 14, 20081 Abbiategrasso (Mi) | Tel. +39.0280725567 • M. +39.3936514471 • Email. info@oneactive.it • Pec. lifecombat@pec.it | Affiliazioni: CENTRO NAZIONALE LIBERTAS n. MI919